



# Salvavidas Junior de Todos Santos

## Agenda del Dia

10:00 am-3:00pm

10:00-10:15	Asistencia @ La Sirena Eco-Adventures
10:15- 10:30	Viajar a Playa Punta Lobos o Los Cerritos
10:30-11:00	Callentando (estirar, abdominales, jumping jacks, etc.)
11:00- 1:00	Talleres <ul style="list-style-type: none"><li>⚙ Seguridad de Playa y Mar / Corrientes</li><li>⚙ Primeros Auxilios</li><li>⚙ Snorkel &amp; Flotación</li><li>⚙ Kayak de Mar</li><li>⚙ Boogieboarding &amp; Surfear</li><li>⚙ Educación Ambiental</li></ul>
1:00-1:30	Comida
1:30-2:30	Deportes <ul style="list-style-type: none"><li>⚙ Boogie/Surfear</li><li>⚙ Futbol</li><li>⚙ Relay Races</li><li>⚙ Voleibol</li></ul>
2:30-2:45	Reciclar/Empacar
3:00	Recoger los jovenes @ La Sirena Eco-Adventures